



Piccola, discreta, elegante, **Sarzana (La Spezia)** è un luogo ricco di siti interessanti da visitare. La cittadina si trova al centro di un territorio di confine, quello della Lunigiana, posto a cavallo tra la Liguria e la Toscana. Diretta discendente dell'antica città romana di Luni, che sostituì per importanza religiosa all'inizio del XIII secolo, Sarzana ha origini assai antiche, tanto che viene ricordata già nel primo millennio. La sua storia è affascinante, dominata dalle avventure di condottieri e signorie, da Castruccio Castracani a Spinetta Malaspina, dai Pisani ai Visconti, dai Genovesi ai Fiorentini. Lo stesso Dante vi soggiornò e la città conobbe pure Lorenzo il Magnifico e Napoleone Bonaparte. Ben conservati sono i due castelli: la fortezza Firmafede, di origine pisana, e quella di Sarzanello, antica residenza vescovile. Oggi il borgo cinquecentesco è rimasto quasi intatto, con le sue mura e quattro torrioni. Il centro storico si sviluppa lungo le vie Bertoloni e Mazzini, tra Porta Parma e Porta Romana, nell'antico tratto della Via Francigena. Ed è proprio il cuore della città che dal 30 agosto al 1° settembre ospita la decima edizione del **Festival della mente**, con incontri, *workshop*, laboratori, spettacoli per adulti e bambini con artisti, scienziati, filosofi, neuroscienziati, intellettuali italiani e stranieri, sull'affascinante tema della creatività. Alla ricerca di cose nuove. Per stupire. **(Giorgio Barbieri)**



A pochi minuti dal centro storico sorge l'hotel «Al Sant'Andrea», rinomato tre stelle dotato di tutti i comfort, con *wi-fi* nelle aree comuni e nelle camere, finemente arredate, e un ampio parcheggio. Prezzo: a partire da 69 euro al giorno a camera (solo pernottamento). L'hotel dispone poi di una apprezzata pasticceria, con prodotti freschi artigianali sfornati quotidianamente. Info: tel. 0187.621491 e www.alsantandrea.com. Info dettagliate sul Festival: <http://portale.festivaldellamente.it>.

