

M | C U L T U R A
di LUCILLA PERRINI

Da quella del pane a quella della mente, in Italia è tutto un fiorire di manifestazioni. Tralasciando le più conosciute, come il Festival della letteratura di Mantova, andiamo a scoprire quelle più curiose.



Settembre,

FESTIVAL DELLA MENTE
Sarzano, 31 agosto – 2 settembre



Marina Cogoli Biroli

Quando si parla di creatività e cultura non si può non pensare al Festival della Mente di Sarzano, che quest'anno è giunto alla nona edizione. Il filo conduttore dei numerosi incontri, spettacoli, concerti, workshop sarà "la conoscenza", come valore assoluto e imprescindibile. Contemporaneamente è da sette anni che si organizza un vero e proprio festival nel festival dedicato ai bambini.

«L'idea di aprire ai ragazzi», racconta la curatrice Marina Cogoli Biroli, «è nata dal desiderio di coinvolgere tutta la famiglia, con modalità e strumenti differenti. Ci piace pensare a una famiglia che si ritrova dopo una giornata passata al festival a discutere e confrontarsi».

Quest'anno sono stati organizzati 45 fra laboratori, workshop, spettacoli, incontri, cacce al tesoro, per stimolare le menti dei più piccoli. «I ragazzi», prosegue Marina Biroli, «sono creativi di loro, basta stimolare la loro curiosi-

tà e negli anni abbiamo visto come si attivano, partecipano con serietà ai laboratori e si appassionano: è un vero piacere lavorare con loro». Tanti i laboratori per conoscere e sperimentare: il disegnatore Tullio Pericoli per la prima volta incontra i piccoli proponendo una curiosa lezione di disegno dal titolo "Disegnare il naso"; Roberto Papetti, mastro giocattolaio, costruisce giocattoli con materiali insoliti; con la scrittrice Cosetta Zanotti ci si addentra nel





mondo delle emozioni; l'illustratrice Allegra Agliardi tiene un laboratorio di disegno sull'autoritratto.

Nei due laboratori in forma di gioco dedicati al mare e coordinati dall'Acquario di Genova - Costa Edutainment si scoprono le abitudini dei delfini e dei cetacei che vivono lungo le coste italiane e le specie strane e meno conosciute di pesci.

«Il giornalista Paolo Rumiz» spiega Biroli «è guida d'eccezione in una camminata attraverso i campi, gli ulivi, verso la fortezza di Sarzanello per comprendere come una semplice passeggiata può rivelarsi un vero e proprio viaggio e con Antonella Commellato, istruttore *mindfulness*, i bambini vengono avvicinati alla meditazione in forma di gioco».

E poi tanto altro, i bambini si possono trasformare in piccoli cuochi sotto la guida dello chef-ricercatore Marco Bianchi, partire alla scoperta delle nuvole, della meteorologia, della luce attraverso un'avvincente caccia al tesoro.

Per chi è interessato il festival della mente, realizzato con il contributo di Carispezia - Gruppo Cariparma Crédit Agricole, si svolgerà dal 31/8 al 2/9 a Sarzana.

Per info e prenotazioni www.festivaldellamente.it