



## "Bimbi in cucina" al Festival di Sarzana

La Fondazione Veronesi con lo chef Marco Bianchi alla nona edizione del Festival della Mente



A lezione di cucina con Marco Bianchi  
Sono due gli appuntamenti legati ai bambini che la **Fondazione Umberto Veronesi** propone durante la nona edizione del **Festival della Mente di Sarzana**. I due appuntamenti con "**Bimbi in cucina**" fanno parte di un format di grande successo, creato da Fondazione Veronesi, già realizzato nella città di Milano legato alla prevenzione alimentare infantile. Informare e fornire strumenti utili ad operare una scelta alimentare consapevole e praticabile nella quotidianità perché un'alimentazione salutare è gustosa varia e appetitosa!

I bambini partecipanti saranno infatti gli attori protagonisti del pomeriggio in cucina con le "mani in pasta".

Dopo essersi lavati le mani e indossato la "divisa" si affiancheranno a **Marco Bianchi** con il quale realizzeranno dei dolci sani, golosi e rapidi, dai biscotti degli gnomi alla crema dello scoiattolo sorseggiando latte di mandorla e succhi di frutta fresca frullata.

Momenti di sano svago in cui saranno i bambini a

dimostrare alle mamme quanto sono buone e pratiche le colazioni e le merende semplici e sane, dove leccarsi le dita è la regola principale!

### Orari degli appuntamenti:

**sabato 1 settembre, ore 9.30-15.00**

8-12 anni

75 minuti

25 partecipanti

**sabato 1 settembre, ore 11.15-16.45**

5-7 anni

75 minuti

25 partecipanti

Consulta online il [programma del Festival della Mente](#)

Costo biglietti: euro 3,50: per prenotazioni e acquisto, visita il [sito del Festival della Mente](#)