

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DELLA SPEZIA

FONDAZIONE & TERRITORIO

news

Periodico quindicinale della Fondazione Cassa di Risparmio della Spezia. Registrazione presso il Tribunale della Spezia n. 1 del 2011
Via Domenico Chiodo 36, La Spezia - redazione@fondazione carispe.it

I libri del Festival della Mente. La vita della nostra mente

E' appena uscito per la collana "i libri del Festival della Mente", edita da Laterza e promossa dalla Fondazione Cassa di Risparmio della Spezia, l'ultimo libro del genetista e scienziato Edoardo Boncinelli, ospite al Festival della Mente di Sarzano con una triplice riflessione attorno alla sfuggente definizione di "vita".

"A un certo momento si nasce. Il primo respiro è un evento fondamentale. Il neonato può respirare da solo e l'improvviso innalzamento del livello di ossigenazione del sangue innesca tutta una serie di processi a cascata che rendono irreversibile l'intero processo: da questo momento, indietro non si torna". L'autore ricostruisce nelle pagine del libro la vita della mente dal punto di vista della sua evoluzione temporale: dalla fase di sviluppo, generata a partire dal primo respiro, come descritto nella citazione, alla maturità e a quella successiva ancora. Nel passaggio da una fase all'altra, le caratteristiche del cervello umano evolvono, seppure i tratti fondamentali rimangono gli stessi.

La vita della nostra mente porta il lettore alla scoperta dello sviluppo della mente umana, spiegando con esempi acuti e di facile comprensione, come si forma, matura e invecchia quella cosa che ci distingue da tutti gli altri animali.

Nello studio della nostra mente, secondo Boncinelli, esistono due vie d'accesso, che ne rivelano l'assoluta singolarità rispetto a tutti gli altri oggetti del creato: la mente può essere osservata – e vissuta – sia dall'esterno che dall'interno. Oggi sappiamo molto di più sul funzionamento del cervello, della mente e della psiche umana - anche se, ribadisce Boncinelli più volte, sono ancora molte le cose che non conosciamo e sui cui si vorrebbe sapere maggiormente - grazie al progresso delle neuroscienze che hanno consentito di diffondere un metodo di indagine "dall'esterno", accanto agli studi introspettivi, psicoanalitici e psicologici. Questo passaggio fondamentale ha reso diffusa la convinzione di poter studiare e parlare della mente in termini scientifici.

Con l'ausilio di approcci scientifici diversi - neurologia, biologia, filosofia, antropologia fra le altre – Boncinelli risponde quindi ad alcune domande fondamentali, che tutti noi ci poniamo quotidianamente, offrendo una lucida e chiara riflessione su cosa accade nella nostra testa e su ciò che ci fa vivere, ci rende noi stessi, ci fa pensare, soffrire, gioire.

Edoardo Boncinelli insegna Neuroscienze all'Università Vita-Salute di Milano. Scienziato di fama internazionale, si è occupato dei geni che controllano lo sviluppo del corpo e del cervello. Più recentemente si è dedicato alla divulgazione scientifica pubblicando libri di successo, tra cui: L'anima della tecnica (Rizzoli 2006); Il male (Mondadori 2007); L'etica della vita (Rizzoli 2008); Lo scimmione intelligente (con G. Giorello, Rizzoli 2009); Perché non possiamo non dirci darwinisti (Rizzoli 2010); Mi ritorno in mente. Il corpo, le emozioni, la coscienza (Longanesi 2010); Lettera a un bambino che vivrà fino a 100 anni (Rizzoli 2010). Scrive per il "Corriere della Sera" e per "Le Scienze". Per la collana i libri del Festival della Mente ha già scritto nel 2008 "Come nascono le idee".

A. Ambrosi