

Il Festival della Mente si prepara per il gran finale: il programma del 1° settembre



di Redazione
Città Della
Spezia

31 Agosto 2024
18:00



La terza giornata del Festival inizierà alle 9 al fossato Fortezza Firmafede con il workshop di tecniche del movimento, respiro e meditazione di Yoga Kundalini *Coltivare il flusso della gioia spontanea* della yogi **Chandra Costanza Coletti**.

Alle 9.45 al cinema Moderno, il neurobiologo **Pierre Magistretti** replicherà la conferenza *Mente e corpo: un legame che produce gratitudine* spiegando come la gratitudine non è solo un concetto prodotto dal nostro cervello, ma soprattutto un'esperienza vissuta dal nostro corpo.

Alle 10 in piazza Matteotti, si proseguirà con la replica dell'incontro *Il delitto Matteotti o dell'ingratitudine* dello storico **Alessandro Barbero** per approfondire una delle pagine più drammatiche del Novecento italiano: la tragica vicenda dell'uccisione di Giacomo Matteotti. L'evento sarà

trasmesso anche in streaming.

L'urbanista **Elena Granata** dialogherà insieme all'architetta **Annalisa Metta** nell'incontro *La città gratuita. Perché le città non sono centri commerciali*, alle 10.15 al Teatro degli Impavidi: una riflessione sul valore degli spazi che le città offrono gratuitamente, su quelle zone di non-consumo ormai date per scontate.

Alle 10.45 allo **Spazio Hera** replicherà *Grazie! Quello che non abbiamo mai detto ai nostri figli e studenti*, il dialogo con gli psicologi **Loredana Cirillo e Filippo Rosa** sull'importanza di ringraziare figli e studenti per ciò che, ogni giorno, insegnano agli adulti, e per le emozioni che sono in grado di generare. L'incontro è a ingresso gratuito, grazie al supporto del **Gruppo Hera**.

Alle 11.45 al cinema Moderno, l'antropologa **Irene Borgna** e l'alpinista **Nives Meroi** saranno le protagoniste di *Gratitudine ad alta quota*, un dialogo per spiegare quale sia il vero significato dell'arrampicata e di come questa conquista sia in grado di accendere in chi la pratica un profondo sentimento di umanità, un'ode alla vita e alla sua semplicità.



Liguria24.it

Liguria24.it - Copyright © 2016 - 2024 - P.I. 01438900092



pubblicità

[Informativa cookie](#) | [Informativa Privacy](#) | [Cmp](#) | [Copyright](#)