

### UN WEEKEND DI SETTEMBRE IN LIGURIA TRA CULTURA E DOLCI PRELIBATEZZE

Volete passare un rilassante weekend di fine estate fra natura, buon cibo e cultura?

Settembre in Liguria è la scelta giusta per voi: a Camogli e a Sarzana scoprirete gustosi prodotti della tradizione e due festival culturali.

Sarzana ospita il Festival della Mente (1-3 settembre| [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)); Camogli il Festival della Comunicazione (7-10 settembre| [www.festivalcomunicazione.it](http://www.festivalcomunicazione.it)).

Tra un incontro, uno spettacolo, la visita di una mostra e un tuffo in mare concedetevi una dolcissima pausa con i Camogliesi, dolcetti inventati nel 1970 dal pasticcere Giacomo Revello in origine farciti di crema al rhum e oggi disponibili in molte varianti come al caffè, al gianduia e mandorlati, o con la Pastiera di Sarzana, torta a base di farro, antico cereale proveniente dalle lontane terre del Medio Oriente.

