

### IL CIBO NELLA MENTE E NELLA COMUNICAZIONE

✓ Dal 4 al 6 settembre a Sarzana (MS), il **Festival della Mente** propone un laboratorio attraverso cui i bambini possono scoprire le diverse cultura alimentari del mondo.

● Per informazioni, [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

✓ Dal 10 al 13 settembre a Camogli (Ge), durante il **Festival della Comunicazione**, si parlerà anche di linguaggio della cucina; inoltre, si possono conoscere e preparare alcune specie ittiche meno note. [www.festivaldellacomunicazione.it](http://www.festivaldellacomunicazione.it)



**lenostre specialità**

**Sagra del peperone di Cortina (Trento)**

Il peperone è un ortaggio molto versatile e gustoso. In questa sagra si celebrano le diverse varietà di peperoni, dalla dolce alla piccante. Tra le specialità si annoverano il peperone ripieno, il peperone fritto e il peperone in salsa.

**PER IL FORNITO**

Il fornito è un piatto tipico della cucina trentina. Si tratta di un minestrone di verdure e pasta, condito con olio d'oliva e formaggio. È un piatto molto nutriente e sano.

**PER IL FORNITO**

Il fornito è un piatto tipico della cucina trentina. Si tratta di un minestrone di verdure e pasta, condito con olio d'oliva e formaggio. È un piatto molto nutriente e sano.